

Un breve apunte de la reciente historia de la salud ambiental en España¹

A short note about the recent history of environmental health in Spain

Uma breve nota sobre a história recente da saúde ambiental na Espanha

Juan Atenza Fernández

Instituto de Ciencias de la Salud.
Ctra. de Extremadura, km. 114 . 45600 Talavera de la Reina (TOLEDO)
Correo e: jatenza@jccm.es

Quiero comenzar esta breve alocución dando las gracias a la Junta Directiva de la Sociedad Española de Sanidad Ambiental por haber adoptado el acuerdo de concederme la insignia de plata de la Sociedad. La acepto con alegría, porque siempre es agradable comprobar que unos compañeros estiman tu labor y considero mi deber ser agradecido. Por otro lado entiendo este reconocimiento no solo como personal, sino como algo compartido con los compañeros que a lo largo de los ya muchos años de desempeño profesional han sido decisivos en cualquier tarea de utilidad que yo haya podido desarrollar en el campo de la Sanidad Ambiental y la Salud Pública.

Este es también un momento propicio para poder repasar alguno de los momentos y circunstancias más relevantes de mis 35 años de profesión en las disciplinas citadas. Entiendo que fijar la memoria personal es también una práctica recomendable para ayudar a construir de manera modesta la historia de nuestra sociedad.

Recuerdo mi formación inicial en la Escuela Nacional de Sanidad (ENS), donde realizando el curso de Oficial Sanitario (actual Máster de Salud Pública) recibí mis primeras enseñanzas específicas de Sanidad Ambiental de la mano de Juan de la Serna Espinaco, quien también ha sido reconocido con el otorgamiento de la insignia de plata de la SESA en esta misma ocasión y que, desafortunadamente, hoy no nos puede acompañar por un pasajero problema de salud. Nos presentó una versión canónica del estado del conocimiento en sanidad ambiental, con especial detalle y brillantez en el área de la contaminación atmosférica. Con él trabajaba un equipo de colaboradores, entre los que recuerdo a Antonio Mariño y a unos muy jóvenes Rosalía Fernández Patier, farmacéutica, Javier Méndez González y Eduardo Tacoron-

te Samaniego, químicos. Colaboraba igualmente como docente de la ENS el médico exiliado argentino Ricardo Saiegh², curiosa personalidad que provenía de la medicina del trabajo, transitó por el área de la salud ambiental y continuó su trayectoria como psiquiatra psicoanalítico, que fue a quien primero escuché hablar de ecología, medio ambiente y salud. ¡Eran los años de Rachel Carlson y su "Primavera silenciosa", de Ralph Nader y su activismo en defensa del medio ambiente y de James Lovelock y su Hipótesis Gaia!

Al incorporarme al entonces llamado Centro Nacional de Demostración Sanitaria (CNDS) de Talavera de la Reina en 1977 (hoy Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla-La Mancha y en un período intermedio Centro Regional de Salud Pública: cambian los nombres, pero no tanto ni las personas ni las funciones), como jefe de Servicio de Epidemiología y Sanidad Ambiental, tuve la oportunidad de comenzar a trabajar en la práctica en este campo, muy pronto en colaboración con otra persona que resultó decisiva en mi formación y trayectoria: Benjamín Sánchez Fernández Murias, entonces y durante mucho tiempo subdirector general de Sanidad Ambiental del Ministerio de Sanidad y Consumo. Rodeado de un equipo multidisciplinar entre los que recuerdo a Jorge Pleite, Antonio Tarruell y Manuel Mariño, ingenieros que aportaban racionalismo y tecnología; Nacho Elorrieta y Rafa Tortajada, biólogos, que se incorporaron algo más tarde con sus indicadores biológicos y, muy especialmente, sus "truchómetros", así como Eduardo de la Peña, también biólogo, que ya trabajaba en temas de toxicidad; José Manuel Escanilla, geólogo, siempre acompañado de su martillo y de sus máquinas eléctricas para la búsqueda de agua; Mercedes Bezares y Belén de la Serna, física y geóloga, respectivamente, que nos introdujeron en el manejo de términos muy complejos y con las que ini-

¹ El siguiente texto recoge el sentido de la intervención del autor en el XI Congreso Español de Sanidad Ambiental y II Iberoamericano de Salud Ambiental, celebrado en Bilbao en octubre en 2011, con motivo de la recepción de la insignia de plata de la SESA. En el mismo hace un recorrido de su actividad y recuerdos de los 35 años de vida profesional

² Sobre Saiegh, primer director del Instituto de Medicina del Trabajo, de Buenos Aires, y decano de su Facultad de Medicina, véase: El Instituto de Medicina del Trabajo. Rev. salud ambient. 2010;10(1y2):78-80, y sobre todo, la documentación recomendada (Nota del Editor)

ciamos el primer programa de control de dosimetría en sanitarios locales y en los controles ambientales en territorios cercanos a una central nuclear. Y seguro que queda algún compañero más que posiblemente la memoria no me permite recordar.

De esta manera Benjamín configuró un equipo multidisciplinar en el que la Subdirección General ponía ideas, coordinación y recursos económicos; la Escuela Nacional de Sanidad aportaba sus profesionales y laboratorios, antes de la creación del Centro Nacional de Sanidad Ambiental, y desde el CNDS contribuíamos aportando un área de demostración en la que se podían desarrollar y evaluar los programas, así como el entusiasmo de este servidor y, muy pronto, del aportado por una jovencísima Carmen Riobos y otros compañeros del Centro.

Aquellos fueron los años quizá más felices y plenos de mi vida profesional; tiempo de creación y experimentación, de contacto continuo con las instituciones señaladas, y también con los sanitarios locales, con los responsables de la Administración local, de visita de abastecimientos, depuradoras, basureros, centrales nucleares, control de parásitos, estudios de toxicología,... Una visión rica y tremendamente integradora de la sanidad ambiental.

Y simultáneamente comenzábamos a observar y participar en la aparición de (estos sí) auténticos "brotes verdes" ambientales en las entonces incipientes Comunidades Autónomas, multiplicándose los contactos con compañeros que compartían similares inquietudes ambientales: Madrid, Navarra, País Vasco, Galicia, Andalucía, Murcia,... ¡Cuántos nombres detrás,...!.

En este tiempo, previo a pasar a desempeñar tareas más de carácter administrativo, puedo destacar una serie de actuaciones realizadas en el campo de la sanidad ambiental, definitorias de alguna manera de las corrientes existentes en nuestro país:

- El desarrollo de cursos de formación de secretarios municipales y concejales de sanidad.
- La participación en la redacción de la "Guía para la elaboración del Programa de Atención al Medio en Atención Primaria de Salud", enmarcada en una serie de actuaciones en este nivel asistencial en el que nuestro Centro tuvo un papel muy activo, a mediados de los ochenta. Participamos 13 profesionales de seis titulaciones universitarias diferentes, definiendo los elementos de diagnóstico, objetivos, actividades y evaluación en los campos del agua, residuos sólidos y aire.

- La participación en diversos programas y actuaciones de investigación en las áreas de intoxicación por pesticidas y plomo, la utilización de trazadores químicos (fluoresceína) en la investigación de contaminación hídrica, así como en los primeros estudios de los procesos de eutrofización y su influencia sobre la salud.
- Participación en el diseño de la figura del Técnico Especialista en Salud Ambiental y en la formación de los primeros grupos de profesores de esta materia.
- Organización de las I Jornadas Nacionales de Sanidad Ambiental para Comunidades Autónomas en 1988, en las que presentamos con Carmen Riobos y Margarita Palau una ponencia con los resultados de una encuesta sobre la organización de las CCAA en materia de Sanidad Ambiental. En total se presentaron 12 ponencias y 29 comunicaciones. Estas jornadas en las que, entre otras conclusiones, se recogió la necesidad de mantener foros de contacto y discusión científica fueron el germen de la creación de la SESA.
- Presentación del trabajo "La sanidad ambiental en España vista por los expertos", estudio Delphi, en las II Jornadas Nacionales de Sanidad Ambiental.
- Desarrollo de programas sanitarios en múltiples aspectos de la sanidad ambiental: aguas de consumo, residuales, continentales y de baño; contaminación atmosférica, residuos sólidos, radioprotección, productos químicos y toxicología,... que culminaron en 1987 con la puesta en marcha del Programa de Vigilancia y Control Sanitario de las Aguas de Consumo Público, primero que se puso en marcha en la región.
- Múltiples actividades de formación e investigación.

Pocos años más tarde pasé a desempeñar actividades básicamente de gestión en el campo de la Salud Pública, procurando no desvincularme de la Sanidad Ambiental. La absoluta confianza en la labor de Carmen Riobos Regadera y de Guadalupe Martínez Juárez, que superaron ampliamente mi trabajo, me hacía estar muy tranquilo. Uno de mis objetivos profesionales en este tiempo ha sido el fomento del trabajo en equipo multiprofesional y multidisciplinar, característico y necesario en la Salud Pública y dentro de ello, por afinidad y deformación profesional, establecer como prioritarias las acciones en el campo de la Salud Ambiental, máxime cuando en los últimos años se detecta una tendencia hacia el traslado de competencias ambientales hacia otras Administraciones y organizaciones no sanitarias.

En la actualidad mantengo contacto profesional con la Sanidad Ambiental como miembro del comité edito-

rial de la revista de la SESA y del grupo de trabajo de SESPAS/SEE para el acceso a la formación de especialistas en Salud Pública, abierta a todas las profesiones. Si entendemos que la Salud Pública es una ciencia multidisciplinar, como se recoge en toda definición y estudio teórico de la misma, y tal como establece la reciente Ley General de Salud Pública, tenemos que buscar los mecanismos para arbitrar en breve plazo un mecanismo para que los diferentes profesionales que trabajan en este campo puedan tener acceso a la formación especializada en Salud Ambiental, con lo que conseguiremos aumentar la capacitación, profesionalización y visibilidad de nuestro colectivo.

Y si comencé estas palabras con el agradecimiento a la Junta Directiva de SESA doy término a las mismas expresando mi reconocimiento a todos aquellos que me han acompañado en esta andadura, algunos mencionados y otros no, como dije por falta de memoria, que no de méritos y de gratitud hacia ellos.