

De la Salud Ambiental a la Salud Planetaria

Da Saúde Ambiental à Saúde Planetária

From Environmental Health to Planetary Health

Naciones Unidas han declarado una triple crisis planetaria definida por el cambio climático, la contaminación y la pérdida de biodiversidad. Desde el mundo académico se establecieron nueve límites planetarios donde además de la variabilidad climática, la contaminación (entidades novedosas) y la pérdida de biodiversidad, se incluye la afectación de la superficie terrestre, la crisis hídrica, la acidificación de los océanos, la pérdida de la capa de ozono y las modificaciones de los ciclos de nitrógeno y fósforo. Finalmente, el Foro Económico Mundial plantea 10 riesgos para la próxima década: cinco de ellos ambientales (eventos climáticos extremos, cambios críticos en los sistemas terrestres, pérdida de biodiversidad y colapso ecosistémico, contaminación y pérdida de recursos naturales), tres sobre tecnología de la información (desinformación y mala información, tecnologías adversas asociadas a la inteligencia artificial y seguridad cibernética) y finalmente dos riesgos sociales (migración forzada y polarización social). Por uno, o por otros caminos, todos los análisis reportan un mundo en riesgo y con elementos a nivel de crisis, lo cual implica que todas las formas de vida peligran.

En este escenario, la realidad provoca angustia y el panorama es tan complejo que invita a invisibilizarlo. La sociedad civil, la academia, los empresarios y los Gobiernos hablan del tema y publican reflexiones basadas en evidencias. Sin embargo, estos caminos han demostrado no ser suficientes. Los esquemas que plantean cambios globales o nacionales pocas veces llegan a lo comunitario, a lo local, que es dónde se sufre más, ya que, en estos lugares, además de las crisis señaladas, la sociedad debe afrontar temas de salud, nutrición, educación, desigualdad, es decir, debe enfrentar a todas las caras que tiene la violencia. Entonces, debemos de acostumbrarnos al término *sindemia*, el cual se acuñó para definir cuando dos condiciones de salud interaccionan para agravarse, interacción que puede modificarse por determinantes sociales (violencia), ambientales (crisis planetarias, límites planetarios, etc.) y psicológicos.

Es así como las enfermedades planetarias asociadas a las enfermedades comunitarias provocan la aparición

de escenarios *sindémicos*, y es aquí donde la salud ambiental debe intervenir. Desde lo local y desde el derecho humano a la salud aunado al derecho humano a un ambiente sano, limpio y sostenible.

Por ello, en este número de la Revista de Salud Ambiental se presentan una serie de contribuciones de grupos que desde diferentes ámbitos están planteando acciones transdisciplinarias para el trabajo desde la comunidad. En los artículos encontrarán ánimos renovados y como en redes o equipos, con metodologías nuevas y esquemas diferentes, van por el cambio.

El primer artículo que lleva por título *Salud planetaria: sindemias desde los escenarios de Latinoamérica y el Caribe*¹, recoge la reflexión que hacen los autores sobre la conveniencia de actualizar la visión que tenemos de la relación entre el ambiente y la salud, para saltar a un enfoque de salud planetaria, lo que permitiría un abordaje más holístico capaz de contemplar la crisis ambiental y climática global.

En el segundo artículo, *Construcción de Espacios Cívicos Ambientales para afrontar las sindemias en escenarios vulnerables*² los autores detallan la estrategia que han diseñado, que está basada en las capacidades comunitarias que lleva a la instalación de Espacios Cívicos Ambientales (ECAs). La estrategia busca a través de la prevención, que se promueva y proteja el disfrute de los derechos humanos, desde el derecho a la salud y el derecho a un ambiente limpio, sano y sostenible, todo ello construido desde un esquema basado en seis fases.

Más de una cuarta parte de la población mundial tiene menos de 15 años. Los niños ocupan un lugar especial en nuestras sociedades en todo el mundo. Los entornos limpios son esenciales para garantizar un futuro en el que puedan crecer, aprender y prosperar con todo su potencial. La salud ambiental de los niños estudia cómo las exposiciones ambientales en los primeros años de vida influyen en la salud y el desarrollo en la infancia y a lo largo de toda la vida humana. Desarrollar todos estos aspectos es el objeto del artículo que lleva por título *La salud ambiental de los niños importa*³.

Por su parte, el siguiente artículo reflexiona sobre la Amazonía bajo el título *Estrategias transfronterizas, transdisciplinarias e interculturales para la sostenibilidad de la salud humana y ambiental en la Amazonía*⁴. Afectada por la minería artesanal muy ligada a lo criminal; afectada por la extracción de petróleo y de madera, a la Amazonía le quitan todo y, de paso, la envenenan. Pero ahí vive biodiversidad, ahí los pueblos originarios han dejado de confiar y, por lo tanto, se requiere de un colaborador que entienda su rol de ser voz de todos aquellos seres que no pueden hablar. Haciendo honor al título, los autores proponen destacar la relevancia y articulación de los enfoques transfronterizos, transdisciplinarios e interculturales en el abordaje de la salud ambiental y humana en la Amazonía.

Por último, el quinto artículo *Uniando la investigación con la práctica para la equidad: una descripción de la Iniciativa EAAMO*⁵ aporta una visión de cómo la inteligencia artificial nos podrá facilitar nuestro camino. La iniciativa Equidad y Acceso en Algoritmos, Mecanismos y Optimización (EAAMO) utiliza investigación interdisciplinaria para abordar desafíos globales, enfatizando soluciones tecnológicas que beneficien a comunidades marginadas, jugando un papel importante en fomentar la equidad y el bienestar social.

En al anuncio de este monográfico nos preguntábamos, ¿cómo avanzar?, ¿cómo podemos, desde la salud ambiental, trabajar en conceptos que nos conviertan en líderes para la justicia ambiental?

Y la respuesta que dábamos es, aprovechando los cambios para retomar la dirección: cambiar los determinantes sociales, ambientales, ecológicos y económicos que son barreras para el progreso social. El nuevo profesional de salud ambiental, con una perspectiva de derechos humanos, puede construir espacios cívicos ambientales que es lo que demandan las comunidades afectadas.

Salud para el ambiente, salud para la vida toda.

Fernando Díaz-Barriga
Universidad Autónoma San Luis de Potosí. México.

BIBLIOGRAFÍA

1. Riojas-Rodríguez H, Zúñiga-Bello P, Schilman A. Salud planetaria: sindemias desde los escenarios de Latinoamérica y el Caribe. *Rev Salud ambient.* 2024; 24(2):206-223.
2. León Arce M, Van-Brussel E, Torres Díaz A, Meléndez Moreno A, Ávila García IP, Díaz-Barriga Martínez F. Construcción de Espacios Cívicos Ambientales para afrontar las sindemias en escenarios vulnerables. *Rev Salud ambient.* 2024(2):224-233.
3. Gorman JF, Bruné Drisse MN La salud ambiental de los niños importa. *Rev Salud ambient.* 2024; 24(2): 234-238.
4. Feingold BJ, Del Cairo Silva C, Caballero-Arias H, Pinedo D, Bustos-Echeverry D, Torres-Slimming PA. Estrategias transfronterizas, transdisciplinarias e interculturales para la sostenibilidad de la salud humana y ambiental en la Amazonía. *Rev Salud ambient.* 2024; 24(2):239-251.
5. Marmolejo Cossío JF. Uniando la investigación con la práctica para la equidad: una descripción de la Iniciativa EAAMO. *Rev Salud ambient.* 2024; 24(2):252-259.