

## Las enfermedades desatendidas dentro del contexto de la salud ambiental

### *As doenças negligenciadas no contexto da saúde ambiental*

### *Neglected diseases within the context of environmental health*

#### **Luis Francisco Sánchez Otero**

Director Territorial para Iberoamérica de REVISTA DE SALUD AMBIENTAL  
Coordinador Proyecto OTCA BID  
Sistema de Vigilancia en Salud Ambiental en la Región Amazónica  
Organización del Tratado de Cooperación de la Amazonía. Brasília DF. BRASIL  
correo e.: [frantox@gmail.com](mailto:frantox@gmail.com)

El término enfermedades tropicales desatendidas (ETD) se utiliza para definir a un grupo de dolencias cuya característica más importante es que reciben poca atención de los sistemas de salud y generalmente su atención se posterga debido a que los más afectados por este grupo de padecimientos residen en zonas rurales remotas, barrios suburbanos marginales o zonas de conflicto. La carencia de influencia política de estas poblaciones sumada a la pobreza y condiciones poco favorables hacen que a pesar de tener tratamiento o algún medio de prevención, sigan siendo enfermedades presentes fundamentalmente en países pobres o en desarrollo, tanto en las zonas rurales como en los cinturones de miseria de grandes ciudades<sup>1,2</sup>.

Son enfermedades típicas de las zonas tropicales (mas no exclusivamente ligadas a ellas como el caso de la rabia) debido en parte a las condiciones ambientales que caracterizan estas zonas, como una temperatura y humedad relativa altas, o la presencia de reservorios naturales.

La mayoría de las ETD están asociadas a las bajas condiciones de salubridad de las viviendas, la carencia de agua segura y de saneamiento básico adecuados. Están especialmente afectadas las poblaciones marginales, indígenas y minorías étnicas. Algunas de estas enfermedades causan además estigmas sociales (lepra, elefantiasis, leishmaniasis)<sup>2,3</sup>.

La marginalidad de estas enfermedades, su relación con las regiones tropicales del mundo y la dificultad de acceso a los servicios de salud también genera que sus estadísticas sean poco fiables en algunos países por falta de control o vigilancia sobre las mismas. En algunos países la vigilancia y control de estas ETD es mínima, tanto para la determinación de casos como para la valoración del grado de perjuicio económico y social causado; por ello,

están fuertemente ligadas a los Objetivos del Milenio. Las ETD también son mal llamadas enfermedades de la pobreza<sup>2</sup>.

Según reportes de la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 1000 millones de personas sufren una o más de estas enfermedades y la mayoría viven en países que tienen economías con ingresos *per cápita* bajos o medio-bajos, lo que genera un problema social adicional: la carga de enfermedad producida contribuye a la perpetuación del ciclo de pobreza en las comunidades<sup>4</sup>.

Es necesario destacar que no todas las ETD se encuentran aisladas a unos cuantos países y que algunas presentan una distribución geográfica en países con un índice de desarrollo alto, como el caso de la leishmaniasis, presente en la Península Ibérica. A ello hay que añadir que en un mundo globalizado el riesgo de casos importados de cualquier ETD existe.

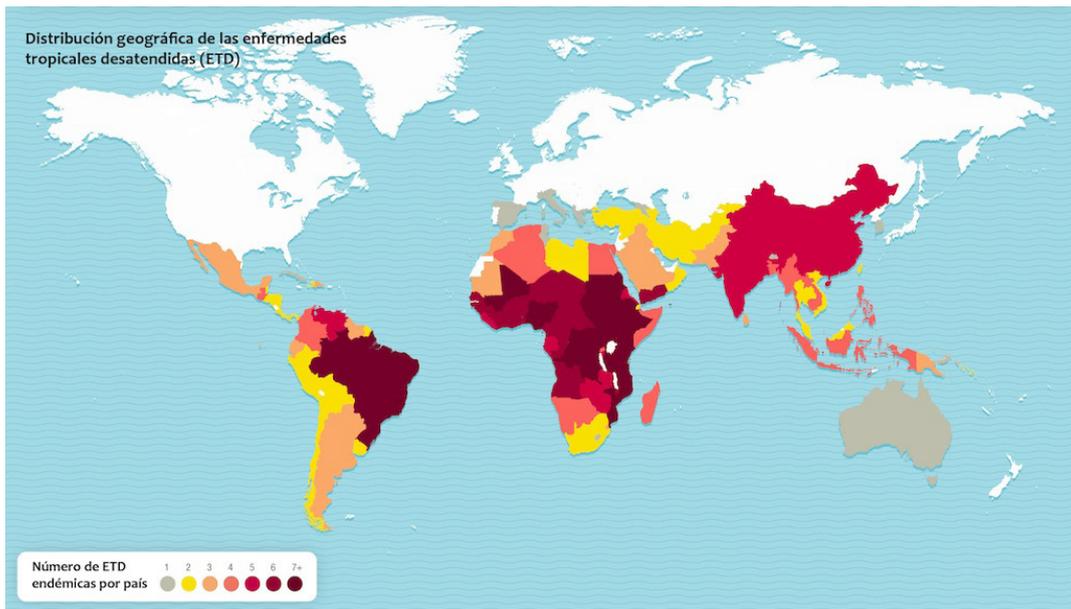
En América Latina y el Caribe son predominantes el dengue, la enfermedad de Chagas, la leishmaniasis, la cisticercosis, las treponemosis endémicas (pian), la rabia, la filariasis linfática, la oncocercosis (ceguera de los ríos), las infecciones por trematodos transmitidas por los alimentos, la esquistosomiasis (bilharziasis), las helmintiasis transmitidas por el suelo (gusanos intestinales) y la lepra (enfermedad de Hansen). También están incluidas en este grupo enfermedades que son prevalentes en Asia y África: el tracoma causante de ceguera, la úlcera de Buruli, la tripanosomiasis africana humana (enfermedad del sueño), la dracunculosis (enfermedad del gusano de Guinea) y la equinococosis<sup>3</sup>.

Entre los aspectos clave que deben llamar la atención de estas enfermedades está la disponibilidad de estrategias e instrumentos efectivos que permitirían, con

baja inversión de recursos, disminuir su casuística ya sea a través de programas de prevención o de tratamiento, además de la existencia de mandatos mundiales o regionales para alcanzar la reducción de la carga de la enfermedad, e incluso su eliminación\*. Algunas de las estrategias se basan simplemente en mejorar el acceso a agua segura y en desarrollar capacitaciones comunitarias en la prevención de estas enfermedades<sup>2,3,4</sup>.

En relación a las ETD y el clima existe una relación clara puesto que fenómenos meteorológicos extremos como las sequías o las emergencias causadas por inundaciones y deslizamientos pueden afectar las condiciones de salubridad de las viviendas, el saneamiento básico y las fuentes de agua para consumo, lo que está ligado a la aparición de brotes de algunas de estas enfermedades. Las medidas de prevención para minimizar el impacto de estos fenómenos deben considerar también las ETD como efectos potenciales de los mismos.

Figura 1. Mapa de distribución de las enfermedades desatendidas en el mundo <sup>6</sup>



Fuente: [http://www.unitingtocombatntds.org/ntd\\_infographic\\_2020\\_goals.pdf](http://www.unitingtocombatntds.org/ntd_infographic_2020_goals.pdf)

Las estrategias más importantes para reducir la carga por ETD se basan en los siguientes aspectos<sup>1,2,3,4</sup>.

- Reducir las inequidades en salud, principalmente las relacionadas con los desequilibrios socioculturales y con el género.
- Reducir los factores de riesgo, entre ellos, la falta de programas de prevención frente a emergencias y desastres, los bajos niveles de educación y la falta de agua segura.
- Mejorar el acceso a la atención primaria de salud.
- Favorecer la participación comunitaria y de otros actores.
- Implementar sistemas de vigilancia y evaluación del riesgo, orientados a producir una información epidemiológica confiable y métodos de prevención de las ETD.
- Estimular la cooperación entre países (frontera, programas regionales, observatorios).
- Fomentar la investigación e innovación en el diagnóstico.
- Hacer uso de los planes, directrices y herramientas disponibles.
- Plantear metas de mitigación y control de las enfermedades y sus factores desencadenantes (vectores, condiciones sanitarias, acceso a agua segura, etc.).

\* Las ETD por sus características pueden ser eliminadas mas no erradicadas.

Dado el indudable interés del tema, en el próximo número de la REVISTA DE SALUD AMBIENTAL tendremos una serie especial de artículos referentes al tema de EDT. Es del interés de los editores y personal científico que colabora en la revista ir revisando una serie de temas de gran interés, que abordan las expectativas de toda Iberoamérica y del mundo. Con este marco de referencia queremos invitarlos a enviar artículos sobre enfermedades desatendidas, siguiendo los lineamientos de la REVISTA SALUD AMBIENTAL.

#### REFERENCIAS:

1. OMS. Abordar las enfermedades tropicales desatendidas con el enfoque de los derechos humanos.OMS: 2010 [Consultado el 20/01/2013]. Disponible en: [http://www.who.int/neglected\\_diseases/Human\\_rights\\_approach\\_to\\_NTD\\_Spa.pdf](http://www.who.int/neglected_diseases/Human_rights_approach_to_NTD_Spa.pdf).
2. OMS. First WHO Report on Neglected Tropical Diseases: Working to overcome the global impact of neglected tropical diseases. WHO: 2010. [Consultado el 22/01/2013]. Disponible en: [http://whqlibdoc.who.int/publications/2010/9789241564090\\_eng.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2010/9789241564090_eng.pdf).
3. OPS/OMS. Epidemiological Profiles of Neglected Diseases and Other Infections Related to Poverty in Latin America and the Caribbean OPS/OMS. [Consultado el 21/01/2013]. Disponible en: <http://www2.paho.org/hq/dmdocuments/2009/nds-epi-profiles.pdf>.
4. The Uniting to Combat NTDs.Uniting to combat Neglected Tropical Diseases (flyer information).[Consultado el 21/01/2013]. Disponible en: [http://www.unitingtocombatntds.org/ntd\\_infographic\\_2020\\_goals.pdf](http://www.unitingtocombatntds.org/ntd_infographic_2020_goals.pdf).
5. The Uniting to Combat NTDs. Uniting to Combat Neglected Tropical Diseases: Translating the London Declaration into Action. Meeting Report. [Consultado el 20/01/2013]. Disponible en: <http://www.unitingtocombatntds.org/reports/UTCNTDs-Meeting-Report.pdf>.
6. The Uniting to Combat NTDs.London Declaration on Neglected Tropical Diseases. [Consultado en 21/01/2013]. Disponible en: [http://www.unitingtocombatntds.org/downloads/press/london\\_declaration\\_on\\_ntds.pdf](http://www.unitingtocombatntds.org/downloads/press/london_declaration_on_ntds.pdf).