

Aeropalinología y polinosis

Aeropalynology and Pollinosis

Aeropalinologia e polinoses

Montserrat Gutiérrez-Bustillo^{1,2}, Rosa Pérez-Badia^{1,3}, Patricia Cervigón Morales^{1,4}, Stella Moreno-Grau^{1,5}

¹ Miembro de la Asociación Española de Aerobiología (AEA).

² Profesora Titular de Botánica de la Facultad de Farmacia de la UCM. Vicepresidenta de la AEA.

³ Profesora Titular de Botánica de la Universidad de Castilla-La Mancha. Presidenta de la AEA. Miembro de SESA.

⁴ Coordinadora de la Red Palinocam. Sección de Vigilancia de Riesgos Ambientales, Consejería de Sanidad. Comunidad de Madrid. Miembro de SESA.

⁵ Catedrática de Universidad de Tecnologías del Medio Ambiente de la UPCT. Secretaria de la AEA. Miembro de SESA.

La revista Salud Ambiental dedicó su monográfico de junio de 2016 a la Aerobiología, desde entonces, en este periodo de tiempo la Sociedad Española de Aerobiología (AEA) y la Sociedad Española de Sanidad Ambiental (SESA) han firmado un convenio de colaboración mediante el cual la revista Salud Ambiental también es en el órgano de difusión de las investigaciones que se realizan desde AEA. La idea de promover este nuevo monográfico dedicado a la Aerobiología tiene como finalidad dar adecuada difusión a este acuerdo, estimular a los miembros de AEA a la utilización de la Revista, y favorecer la integración de los miembros de ambas sociedades, impulsando el desarrollo de los estudios aerobiológicos orientados a mejorar la calidad del aire ambiente en nuestro país.

La prevalencia de la polinosis se está viendo incrementada en los últimos años. La European Academy of Allergy and Clinical Immunology¹ estima que para el año 2025 más del 50 % de la población europea sufrirá al menos un tipo de alergia, sin distinción de edad, grupo social o área geográfica. La sintomatología alérgica influye negativamente en la calidad de vida de las personas que la sufren, produciendo una alta tasa de absentismo laboral o de merma en la capacidad de rendimiento. Hay que tener en cuenta que la prevalencia de las alergias en niños y jóvenes es mayor que en otras etapas de la vida, lo que da lugar a una disminución en la capacidad de atención y en el rendimiento en fases esenciales del aprendizaje de los individuos. Según el Instituto de Alergia de la empresa farmacéutica UCB² los costes directos e indirectos de las enfermedades alérgicas en Europa casi ascienden a los 30 millones de Euros.

Como ya se indicó en la sección En el próximo Número de diciembre de 2015³, las redes aerobiológicas son un instrumento de gran utilidad en Salud Pública. La propia página web del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, en la entrada alergia, dedica un apartado a la polinosis, respondiendo a la pregunta ¿cuál es el tratamiento de la polinosis?:

“Fundamentalmente se basa en evitar la exposición al alérgeno. Los pacientes deben ser informados sobre el comienzo, duración y finalización de aquellos pólenes a los que tienen alergia, para que de esa manera sepan cuando deben de iniciar y finalizar las medidas de evitación y tratamiento medicamentoso.

Los recuentos diarios de pólenes que se dan en los medios de comunicación, también pueden ser de ayuda para este objetivo. Estos recuentos se informan como granos por metro cúbico, y es muy importante conocer su concentración atmosférica cada día, porque así, al saber aproximadamente qué concentración de pólenes desencadena los síntomas, se adoptan las medidas de prevención necesarias.

Las concentraciones de pólenes se miden mediante redes de estaciones de Aerobiología distribuidas por toda España. Su información puede conocerse a través de los medios de información y también en internet...”

Sin embargo, los datos que se obtienen en las redes

de vigilancia aerobiológica de la atmósfera permiten abordar otro gran número de estudios, como pueden ser fenológicos, agronómicos, tanto a nivel de predicción de cosechas como en la patología vegetal, estudios de cambio climático, transporte a gran distancia de los granos de polen, desarrollo de modelos predictivos, valorar la capacidad alergénica de parques y jardines, etc. Al ser las series temporales, que se manejan en las redes, largas (algunos de las redes integradas en la AEA disponen de series temporales de más de 20 años) se pueden definir con precisión las épocas de presencia en el bioaerosol de cada tipo polínico, realizando calendarios polínicos ajustados, evaluar los cambios ocurridos a lo largo del tiempo, comparar las información de diferentes localizaciones, analizar el comportamiento de los diferentes tipos polínicos tanto a una escala local, como a nivel de nuestro país, o en estudios internacionales incrementar el área geográfica analizada.

El próximo número de la Revista Salud Ambiental dedica su parte monográfica a la Aeropalinología, desde aquí las coordinadoras del número invitamos a todos los grupos que trabajan en esta disciplina a participar en esta edición, tanto aportando trabajos relacionados con los recuentos tradicionales de granos de polen o esporas de hongos, como a la cuantificación de aeroalérgenos, desarrollo de modelos predictivos, análisis de la evolución espacial o temporal de los recuentos aeropalinológicos, nuevas vía de investigación y aplicación de la aeropalinología, como pueden ser estudios fenológicos, aplicación en agronomía, etc.

BIBLIOGRAFÍA

1. AEECI (European Academy of Allergy and Clinical Immunology). 2015. Advocacy Manifesto. Tackling the Allergy Crisis in Europe- Concerted Policy Action Needed. EAACI, Bruselas. 6 pp.
2. UCB (The UCB Institute of Allergy), 2004. Allergic Diseases as a Public Health Problem in Europe. European Allergy White Paper. [citado 31.03.17] Disponible en: http://www.ucb.com/_up/tuioa_com/images/europeanallergywp-summary_tcm114-11424.pdf.
3. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Alergia. [citado 08.05.17] Disponible en: <https://www.msssi.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfNoTransmisibles/alergias.htm>.